



UNE COMMUNAUTÉ ONE PLANET

Guide pour les résidents
(Aalto, QC)



ONE
PLANET
LIVING



A
framework
by Bioregional

Qu'est-ce que One Planet Living ?

Nous consommons des ressources et polluons la planète à un niveau que celle-ci ne peut supporter. Selon les estimations des empreintes écologiques, si chaque habitant de la planète consommait autant de ressources naturelles que le Nord-Américain moyen, il faudrait cinq planètes pour subvenir à nos besoins.

One Planet Living (OPL) est **la vision d'un monde dans lequel les gens profitent d'une vie heureuse et saine en utilisant leur part équitable des ressources de la Terre**, tout en laissant de l'espace pour la faune et la flore sauvages.

Le cadre OPL de Bioregional comprend **10 principes faciles** à comprendre avec des objectifs et des conseils détaillés. Ensemble, ils fournissent une méthode claire et pratique pour planifier, réaliser et communiquer une transformation durable.

	Santé et bonheur	Encourager une vie active, sociale et utile pour promouvoir la santé et le bien-être.
	Équité et économie local	Créer des lieux de vie et de travail sûrs et équitables qui favorisent la prospérité locale et le commerce équitable international.
	Culture et communauté	Nourrir l'identité et le patrimoine locaux, renforcer les communautés et promouvoir une culture de vie durable.
	Terre et nature	Protéger et restaurer les terres dans l'intérêt des personnes et de la faune.
	Eau durable	Utiliser l'eau de manière efficace, protéger les ressources locales en eau et réduire les inondations et les sécheresses.
	Aliments locaux et durables	Promotion de l'agriculture humaine durable, d'une alimentation saine riche en produits biologiques locaux et de saison, et de protéines végétales.
	Voyage et transport	Réduire la nécessité de se déplacer, en encourageant la marche, le vélo et les transports à faible émission de carbone.
	Matériaux et produits	Utiliser des matériaux provenant de sources durables et promouvoir des produits qui aident les gens à réduire leur consommation.
	Zéro déchets	Réduire la consommation, réutiliser et recycler pour arriver à zéro déchet et zéro pollution.
	Zéro carbone	Faire en sorte que les bâtiments et les usines soient économes en énergie et que toute l'énergie soit fournie par des sources renouvelables.

Votre rôle en tant que résident

En collaboration avec Bioregional, Zibi a élaboré un ambitieux plan d'action One Planet (PAOP) qui est intégré dans la conception, la construction et la gestion de Zibi. Cela signifie que, que vous soyez sur le site en train de planter des clous, au bureau en train de faire des calculs, que vous viviez dans votre maison à Zibi, que vous travailliez dans le commerce de détail ou que vous louiez un espace, vous jouez un rôle important quant à notre impact collectif sur la planète.

Bien que les 10 principes d'OPL soient tous d'une importance cruciale pour le succès de l'ensemble de la communauté Zibi, **votre rôle en tant que résident se concentre sur 6 principes** du PAOP :

1. Zéro déchets
2. Eau durable
3. Zéro carbone
4. Culture et communauté
5. Aliments locaux et durables
6. Voyage et transport



*Montrons au reste du Canada, et au monde entier, que vivre en respectant les ressources limitées d'**une seule planète** est possible et favorable!*



Zéro déchets

Au moins **70 % des ordures ménagères peuvent être recyclés ou réutilisés, au lieu d'être envoyés dans les d'enfouissement**. Zibi s'engage à mettre en œuvre des stratégies innovantes de réduction et de réacheminement des déchets tout au long du projet afin d'atteindre nos objectifs ambitieux : **nous souhaitons réduire les déchets résidentiels produits par chaque résident à 291 kg/an, soit 20 % de moins que la moyenne régionale**. Alors que Zibi s'assure que l'infrastructure nécessaire pour atteindre ces objectifs est accessible, en contrepartie, nous avons besoin de votre aide et de votre participation pour suivre les pratiques exemplaires.

Les ordures à Aalto sont ramassées par la Ville de Gatineau, qui recueille les déchets organiques, les déchets recyclables mixtes et les déchets d'enfouissement. Chaque étage d'Aalto est équipé d'une chute à déchets liée à un trieur. Veuillez vous assurer de suivre les instructions affichées sur la façon de trier et d'éliminer correctement vos déchets.

N'oubliez pas : la meilleure façon de gérer les déchets est de ne pas en faire! Pratiquez la consommation responsable en considérant le cycle de vie complet d'un article, y compris son emballage, avant d'acheter.

Conseils pour la gestion des déchets :

- Le carton souillé (boîtes à pizza, boîtes à beignes) devrait être composté et non recyclé.
- Seuls les sacs en plastique certifiés compostables peuvent être utilisés pour le compostage (ou les sacs en papier).
- La Ville accepte les plastiques de types 1 à 5 et 7. Tous les autres types, y compris le polystyrène ou les articles non marqués, doivent être mis à la poubelle.
- Les appareils électroniques, les piles et les déchets dangereux peuvent être recyclés dans les [écocentres](#).
- En cas de doute, consultez l'application [Dtritrus](#) pour déterminer ce qui va où.





Eau durable

Zibi vise à **réduire la consommation d'eau de 15 %** par rapport à la moyenne régionale de 163 L/personne/jour. Cela signifie que chaque résident ne devrait **pas consommer plus de 138 L/jour**, soit 25 litres de moins que la moyenne. Toutes les suites ont été équipées d'appareils à faible débit pour aider à atteindre cet objectif, mais il y a encore des choses que vous pouvez faire pour aider.

Même si nous vivons dans un pays riche en eau, nous devons prendre des mesures pour **préserver cette précieuse ressource** ainsi que les infrastructures qui la transportent.

Conseils pour réduire la consommation d'eau :

- Prenez des douches plus courtes
- Fermez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, vous rasez, faites la vaisselle, etc.
- Faites des brassées de lessive complètes
- Partez votre lave-vaisselle seulement lorsqu'il est plein
- Avertissez l'équipe de gestion immobilière en cas de robinets qui fuient ou de problèmes de toilettes
- Évitez de tirer la chasse d'eau pour toute autre chose que les excréments

Kichi Zibi - Une rivière sacrée

Le peuple Anishinabe appelle la rivière des Outaouais « Kichi Zibi », qui signifie « Grande rivière ». Elle a été un facteur important dans leur décision d'établir des communautés le long de la rive il y a plus de 8 000 ans. La rivière répondait à des besoins essentiels comme boire, nettoyer, cuisiner, chasser et pêcher, ce qui en faisait un lieu idéal pour la vie en communauté. Reliés à de nombreux autres tributaires comme les rivières Rideau, Gatineau et Saint-Laurent, les Algonquins ont établi des péages et des échanges commerciaux significatifs avec les autres nations le long de ces « autoroutes d'eau ». Des outils en pierre que l'on ne pouvait trouver que dans certaines régions du Labrador ou même de l'Ohio, et du cuivre qui ne pouvait provenir que du nord de l'Ontario, ont tous été trouvés sur les rives de la rivière des Outaouais.

Il y a, et aura toujours, un lien unique entre la Kichi Zibi et les Algonquins. Ce lien est empreint de respect et d'amour pour la puissance qu'elle représente et la subsistance qu'elle a fournie à la nation. **Continuons à honorer cette relation.**



Zéro carbone

Zibi **s'engage à utiliser de l'énergie sans carbone à 100 %**. Cela signifie que nous ne brûlerons pas de substances émettant des gaz à effet de serre pour chauffer, refroidir ou électrifier notre communauté. Zibi a plutôt investi dans un système énergétique thermique de quartier (SEQ) qui utilise l'énergie thermique post-industrielle de l'usine Kruger à proximité et l'eau de la rivière des Outaouais pour chauffer et refroidir toute la communauté.

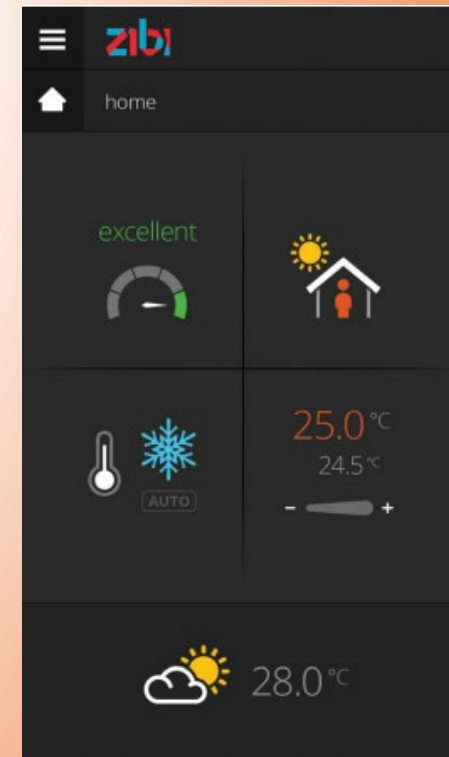
Le simple fait de vivre à Zibi vous permet de réduire votre empreinte carbone. C'est plutôt génial, non? Mais nous devons tout de même prendre des mesures pour minimiser la pression sur nos systèmes énergétiques.

Conseils pour réduire la consommation d'énergie :

- Éteignez les lumières inutiles
- Débranchez les appareils électroniques non utilisés
- Lavez les vêtements à l'eau froide et faites des brassées complètes
- Séchez les vêtements à l'air libre
- Maintenez le réfrigérateur (3 °C) et le congélateur (-18 °C), soit leur température optimale
- N'utilisez pas la fonction de séchage à la chaleur pour le lave-vaisselle

Afin de tirer les plus grands **avantages financiers et environnementaux** de la réduction de votre consommation d'énergie, téléchargez l'application mobile gratuite ZibiStat.

L'application vous permet de contrôler la température dans votre appartement, peu importe où vous êtes et à tout moment. Nous vous encourageons vivement à programmer vos paramètres de chauffage/refroidissement en fonction de vos horaires personnels (présence, absence, vacances, nuit). Consultez votre manuel d'utilisation pour obtenir tous les détails!





Culture et communauté

Zibi s'est engagé à offrir aux membres de la communauté des ateliers et des activités attrayants axés sur la durabilité et la création d'un sentiment d'appartenance, permettant à chacun de **mieux connaître ses voisins**. Zibi donnera également un accès sans précédent à un site de grande importance culturelle, ce que le public attendait depuis longtemps. Au moyen des pancartes, de l'architecture, des œuvres d'art et des programmes communautaires, Zibi rendra la riche histoire du site accessible aux résidents et aux visiteurs et **établira une identité culturelle distincte**.

« De nombreuses études indiquent que les personnes plus intégrées socialement ont tendance à vivre plus longtemps, en meilleure santé et plus heureusement. » [Traduction]¹

Comment vous engager?

Zibi est présent sur tous les réseaux sociaux et vous pouvez vous inscrire sur notre [liste de diffusion](#) pour recevoir directement des informations générales. Nous vous encourageons également à sortir dans la communauté. Profitez de tous les services qu'Aalto offre, comme la salle de jeux, la salle d'entraînement, la terrasse extérieure, les beaux parcs, etc.
Et ne soyez pas gêné, saluez vos voisins. :)

Rejoignez-nous sur Mighty Networks!

Il s'agit de notre place publique virtuelle. C'est le meilleur endroit pour se connecter avec d'autres résidents et collègues et se tenir au courant des initiatives et des événements à Zibi.

- Obtenez du contenu exclusif
- Connectez-vous avec des personnes qui vivent ou travaillent près de chez vous
- Apprenez-en davantage sur le mode de vie durable
- Partagez vos propres événements et expériences
- Rejoignez différents cercles pour obtenir de l'information ciblée
- Et bien plus encore!



[Rejoignez-nous
aujourd'hui!](#)



Aliments locaux et durables

L'accès facile à des aliments saisonniers, locaux et produits de manière durable dans un réseau de distribution à l'échelle de la communauté **permettra aux habitants de Zibi de réduire leur empreinte carbone alimentaire de 60 %** par rapport à une alimentation traditionnelle. Avec l'aide des programmes d'agriculture soutenue par la communauté, des programmes éducatifs et du jardinage communautaire, nous espérons qu'au moins 50 % des habitants de Zibi diminueront leur consommation d'aliments à forte teneur en carbone.

Qu'est-ce que l'agriculture soutenue par la communauté (ASC)?

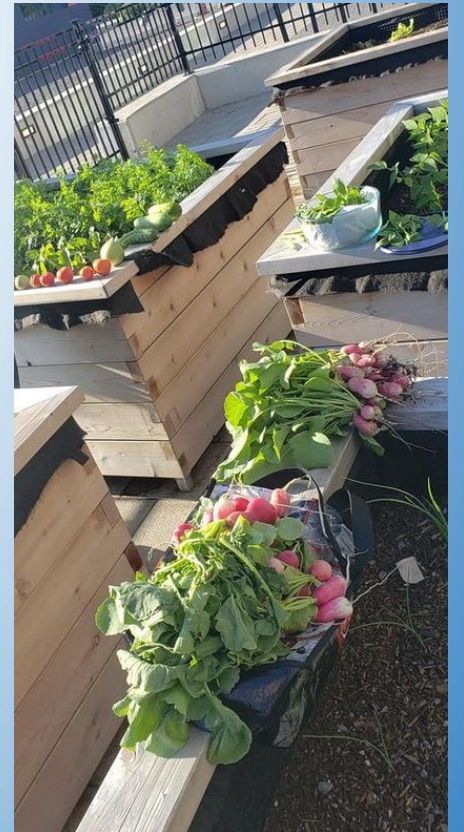
L'ASC est un modèle de production et de marketing dans lequel les consommateurs achètent à l'avance des parts de la récolte d'une ferme et reçoivent ensuite un lot correspondant de produits sur une base hebdomadaire tout au long de la saison de production.

La **Ferme Two Beets** a installé une boîte de dépôt à Zibi, ce qui vous permet de vous faire livrer des légumes frais et locaux directement à domicile! Inscrivez-vous sur leur site Web et configurez vos boîtes personnalisées sur leur marché en ligne. Inscrivez-vous au plus vite, car les parts se vendent vite!

Zibi servira de modèle pour l'intégration de l'agriculture dans le paysage urbain, en maintenant un rapport de 1:10 entre les espaces de jardinage pour la culture alimentaire et les ménages.

Aalto a un jardin communautaire!

Sur la terrasse ~~extérieure~~ du 2^e étage, vous trouverez plusieurs ~~boîtes~~ de jardinage réservées aux résidents d'Aalto. Si vous souhaitez rejoindre le comité de jardinage et obtenir votre propre parcelle, contactez l'ambassadrice One Planet dès aujourd'hui! (Jusqu'à épuisement des stocks).





Voyage et transport

Zibi a transformé le corridor Eddy-Booth pour donner la priorité aux modes de transport actifs plutôt qu'à l'utilisation de véhicules personnels. Ainsi, **nous prévoyons que les résidents choisiront le transport en commun dans 45 % des cas, le transport non motorisé dans 20 % des cas, l'utilisation d'un véhicule personnel dans moins de 25 % des cas et le covoiturage dans 10 % des cas** pour leurs déplacements quotidiens. En outre, 20 % des places de stationnement seront équipées de bornes de recharge pour voitures électriques, et vous remarquerez peut-être que le nombre total de places de stationnement est inférieur à celui du nombre de ménages.

Sentiers cyclables et pédestres

Zibi est relié de manière centrale au vaste réseau de sentiers de la RCN, qui peut vous amener partout où vous voulez aller.

Lignes d'autobus

Vous pouvez attraper la STO et OC Transpo tout près de chez vous à Gatineau, aux Terrasses de la Chaudière.

Communauto

À moins qu'elle soit utilisée, vous trouverez une voiture de Communauto stationnée dans le stationnement de la maison Zibi. Inscrivez-vous sur l'application de l'entreprise pour réserver une voiture.

Détaillants locaux

Alors que nous nous préparons à accueillir une variété de vendeurs dans un avenir proche, il y a tant d'excellents épiciers et détaillants locaux à proximité que vous pouvez découvrir en attendant! Consultez notre [carte de l'économie locale de Zibi](#) pour trouver des commerces réputés et durables dans un rayon de 5 km autour de Zibi. C'est une longue marche ou un court trajet en vélo. ;)



Coordonnées de l'ambassadrice One Planet à Zibi

Si vous avez des questions, des préoccupations, des commentaires ou des suggestions concernant la durabilité, veuillez communiquer avec **Brittany**, l'ambassadrice One Planet à Zibi. Elle est toujours ravie de discuter et d'explorer les moyens de vivre une vie plus heureuse, plus saine et plus durable!

- Courriel : oneplanet@zibi.ca
- Téléphone : 613-404-9749

